



25N DIA INTERNACIONAL PER L'ERRADICACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES I NENES

Del 13 al 24 de novembre

Si t'estima no et fa mal

ACTIVITATS AJUNTAMENT/ESCOLES

6 AL 10 DE NOVEMBRE

Escoles de Primàries

Mogent; Pilar Mestres; Santa Agnès; La Torreta.

Taller: Què és amor, què no és amor? Parlarem sobre els mites de l'amor romàntic i després farem un cor amb les respostes a les preguntes sobre l'amor, que penjarem a l'acte central del dissabte 25.

Activitat Institut La Roca

Cine Fòrum: Parlem de Masclisme

<https://www.youtube.com/watch?v=OYAVNOI1EcU>

Taller en tutoria per noies i nois de l'Institut per reflexionar sobre el masclisme i les seves conseqüències.

ACTIVITATS ORGANITZADES PER L'ASSOCIACIÓ DE DONES TRISMAR

DIMARTS 14 DE NOVEMBRE

15:15 h Cafè Tertúlia Perquè Males: Per reivindicar el paper de la dona dolenta al llarg dels segles (la bruixa, la malvada...). Com els estereotips i les lluites entre les mateixes dones ens han portat a anys d'enveges i traïdories, que encara són presents avui en dia.

Lloc: Centre Cultural La Torreta

DIMECRES 15 DE NOVEMBRE

9 h Coaching per a dones "Estima't a tu mateixa".

A càrrec de Job Olivé, Curious Trainer. trainingcaballos.com

Lloc: Centre Cultural La Torreta

DIMARTS 21 DE NOVEMBRE

15:15 h Cafè Tertúlia "No callem. Diem la nostra contra la violència de gènere".

Activitats cors liles.

Lloc: Can Tàpies

DIMECRES 22 DE NOVEMBRE

10 h Taller per a dones: Sanant a la teva nena interior. A càrrec de la terapeuta Gestalt Marian Sánchez. Estar en contacte amb la teva nena interior per a comprendre millor les teves pors i actituds. T'ajudarà a comprendre els teus conflictes interns, i a tractar-te amb amor i més comprensió. Podràs alliberar emocions reprimides. Aquest contacte és de vital importància per millorar el teu estat emocional i la teva autoestima.

Cal inscripció prèvia al correu trismar.dones@gmail.com (places limitades).

Taller per a famílies: Aprenem junts emocions. Marian Sánchez, terapeuta Gestalt

Lloc: Can Tàpies

16.45-17.45 h: Famílies amb infants de 3 a 6 anys.

18.00-19.00 h: Famílies amb infants de 7 a 12 anys.

ACTIVITAT PER A LA COMUNITAT

DISSABTE 18 DE NOVEMBRE

20 h al Centre Cultural de la Roca del Vallès

Monòleg Ana Polo.

És periodista i humorista i ha treballat a diversos programes de RAC1, Catalunya Ràdio i TVE. Actualment la podeu seguir al podcast OYE POLO de Ràdio Primavera Sound i al seu late show Santa Paciència. També als monòlegs amb els quals recorre la geografia catalana.

ACTIVITAT COMERÇ

Invitació als establiments perquè s'hi adhereixin a la campanya Si t'estima no et fa mal, penjant el lema al seu aparador.

ACTIVITATS XARXES SOCIALS

Comparteix un vídeo a xarxes socials posant les mans al cor, en senyal que l'amor no hauria de fer-te mal, mencionant l'Ajuntament de la Roca del Vallès.

DISSABTE 25 DE NOVEMBRE

Tenim el gust de convidar-vos a l'acte central del dia de l'Erradicació de la violència contra les dones i les nenes:

10:30-11:30 Teatre Contacontè

Lila ReBVelada de Kali Teatre.

La Lila és una nena fascinada pels llibres d'aventures i les històries romàntiques. El seu somni és ser una vampira per volar i tenir poders! Farà un amic nou i misteriós que la pot ajudar. Però la realitat es torna un trencaclosques que no encaixa amb els seus ideals i s'haurà de replantejar algunes coses. La Lila es rebel·larà per descobrir que l'Amor Verdader és cap a una mateixa.

Un espectacle familiar per gaudir qüestionant-se alguns dels mites romàntics i les relacions tòxiques.

11:30-11:50 Les nenes i nens penjant els cors amb les frases què és amor, què no és amor. Cors que són el resultat d'un taller coordinat entre les escoles i l'àrea d'Igualtat, sobre els mites de l'amor romàntic i que han estat creats per les nenes i nens de 6è.

12:00 Lectura del Manifest.



Ajuntament de
la Roca del Vallès

