

LA ROCA  
DEL VALLÈS

# LLIURE i FEMINISTA



**MES  
de les  
DONES  
2020**

Del 29 de febrer  
al 5 d'abril



Ajuntament de la Roca del Vallès

## PA I ROSES

Amb aquestes paraules les treballadores d'una fàbrica tèxtil d'Estat Units van iniciar una vaga l'any 1912 per demanar millors condicions salarials (pa) i també millors condicions de vida (roses), tant per elles com pels seus companys treballadors. Aquesta vaga, coneguda amb el nom de PA i ROSES és un dels exemples de la capacitat transformadora de les dones i un referent d'organització i gestió femenina en defensa dels drets de totes i tots.

Des de fa anys, cada 8 de març milers de dones surten als carrers de tot el món a reclamar no només els seus drets com a dones, sinó per defensar el feminisme com a eina de transformació social que permetrà enderrocar l'heteropatriarcat -que perjudica tant a homes com a dones- i posar fi al sexisme i les desigualtats.

Per això, fins que no s'enderroqui aquest sistema, seguirem commemorant el 8 de març i el mes de les dones. Sense oblidar que

La programació d'aquest any vol ser una aproximació als feminismes, donant-los visibilitat i permetent que tothom, tan dones com homes de totes les edats i orígens, puguin veure la transcendència de la lluita per la igualtat real i efectiva. Alhora, també vol reivindicar la importància de la divisió social actual de les cures i la necessitat d'una corresponsabilitat.

Volem celebrar aquest mes amb una programació oberta tant a dones com a homes amb l'esperança de crear espais de diàleg i reflexió, on amb la vostra participació puguem començar a construir un municipi lliure de masclismes i feminista.

Albert Gil i Gutiérrez

**Alcalde**

Laura Álvarez Estapé

**Regidora d'Igualtat**



## DURANT TOT EL MES:

### ★ Exposició fotogràfica "A tu també et pot passar".

Vol visibilitzar, a través de la fotografia, el patró cíclic de violència que es reproduïen en les relacions d'abús i violència masclista.

**LLOC:** Centre Cultural La Roca

**DIES:** del 2 al 15 de març

**CEDIDA:** Per l'institut català de les Dones.



### ★ Exposició llibres temàtica: Dona

Selecció de llibres sobre la salut física de les dones, el desenvolupament íntegre com a persones o obres que permetran conèixer les aportacions de les dones d'arreu del món en diversos àmbits

**LLOC:** Biblioteca Municipal

**DIES:** del 2 al 8 de març

### ★ Exposició fotogràfica "Dona".

A càrrec d'ONG Amic.

**DIES I LLOCS:**

- La Torreta: del 2 al 8 de març, a Can Tàpies.
- Santa Agnès: del 9 al 15 de març, al Casal d'Àvis
- La Roca: del 23 al 29 de març al CEM

### ★ Exposició fotogràfica "Mutilació genital femenina".

A càrrec d'ONG Amic.

**DIES I LLOCS:**

- Santa Agnès: del 2 al 8 de març, al Casal d'Àvis.
- La Torreta: del 9 al 14 de març, a Can Tàpies.
- La Roca: del 16 al 22 de març, al CEM.



## FEBRER

..... ➔ DISSABTE 29 ◀ .....

- ★ Xerrada "Cossos que importen: Mirades a la medicina des del gènere" a càrrec de Mònica Alcalá Lorente, professora de la Facultat de Medicina de la UAB.

**Lloc:** Can Marigó

**Hora:** 12h

**Organitza:** Can Marigó. La Roca

Gratuït



# MARÇ

## ..... ➡ DIUMENGE 1 ◀ .....

### ★ 10è Aniversari Marxa Femenina, La Torreta.

**Lloc:** Parc Valldofriolf, La Torreta.

**Hora:** 10h

**Organitza:** La Torreta Bike  
Inscripcions anticipades



### ★ Taller mural "Com faries una Roca feminista?" (Durant l'acte de la Marxa Femenina) Gratuït

## ..... ➡ DIUMENGE 1 ◀ .....

### ★ Llençament del videoclip "Dona i Discapacitat", a càrrec de la Fundació Privada Vallès Oriental. Un aquest videoclip podrem observar la col·laboració de persones ateses de tots els centres i serveis de FVO, on tractaran la doble discriminació que pateixen les dones amb discapacitat intel·lectual.

Aquest videoclip és difondrà a través de la web, YouTube, i xarxes socials.

**Organitza:** Fundació Privada Vallès Oriental

## ..... ➡ DIMARTS 3 ◀ .....

### ★ Cafè-Tertúlia, amb la ponència de María José Serrano, per parlar del seu llibre "Violeta, el dolor del silencio".

Per recordar i conmemorar a dones que han fet història al llarg del temps. S'expliquen vivències de dones de la història, llegeixen poesies.

**Lloc:** Sala Polivalent de Can Tàpies, La Torreta.

**Hora:** 15:15h

**Organitza:** PIC (espai dona) i Trismar.  
Gratuït

### ★ Taller solidari per a dones

Taller de creació d'agulla, col·laboració amb solidaris 4 camins i Asdents.

**Lloc:** Sala Polivalent de Can Tàpies, La Torreta.

**Hora:** 17h

**Organitza:** PIC (espai dona) i Trismar  
Donatiu 1€

## ..... ➡ DIMECRES 4 ◀ .....

### ★ Acte simbòlic, foto pel dia de la Dona. A càrrec de FVO.

Durant els dies prèvis tots/es les usuàries de FVO estamparan una samarreta i crearan un puzzle gegant amb un símbol referent a les dones. Aquest dimecres es farà una foto aèria amb un dron.

**Organitza:** Fundació Privada Vallès Oriental

## ..... ➡ DIJOUS 5 ◀ .....

### ★ Taula Rodona "La doble discriminació que pateixen les dones amb discapacitat intel·lectual"

**Lloc:** 2-3 CCLR. La Roca.

**Hora:** 11h

**Organitza:** Fundació Privada Vallès Oriental  
Gratuït

# MARÇ

## ..... ➡ DIVENDRES 6 ◀ .....

### ★ Paradeta de la Dona

L'entitat solidària la RocaVol, installa una parada al mercat municipal de La Roca del Vallès, referent a la Dona.

**Lloc:** Mercat Municipal La Roca.

**Organitza:** La RocaVol

### ★ Dinar de dones

Les dones que vulguin van a dinar i gaudeixen d'una estona de tertúlia.

**Lloc:** Centre Cultural La Torreta

**Hora:** 13h

**Organitza:** PIC i Trismar

Cada assistent abonarà el cost del menú.

### ★ Xerrada "La dona a Àfrica: Motor de canvi", amb la ponent Ruth Mañero

**Lloc:** Centre Cultural La Roca

**Hora:** 19h

**Organitza:** Grup Opinió Cel·lecs i ONG Amic

Gratuït i Obert a tothom

## ..... ➡ DISSABTE 7 ◀ .....

### ★ Espectacle "First round", a càrrec de "Las Fritas" "Elige una vida, una carrera, un trabajo, una familia. Elige wonderbra, muffins, selfies... Elige tu sexo, define tu estilo."

Sota el judici constant i l'atenta mirada de la nostra societat opressora, viatjarem de la mà de l'Àlex veient com afronta, assumeix i pateix les situacions de masclisme quotidià que ens trobem les dones constantment en les diferents etapes de la nostra vida. "First Round", la vida és com un ring de boxe.

**Lloc:** Centre cultural de La Roca

**Hora:** 12h

A càrrec de la companyia teatral "Las Fritas"

**Organitza:** Ajuntament de La Roca del Vallès

Gratuït



### ★ Conta Contes d'igualtat... Llegim iguals?

Contacontes amb activitats de llibres que ajuden a la igualtat de gènere.

**Lloc:** Parròquia Sta. Mària del Jaire

**Hora:** 17h

**Organitza:** Casal Sta. Mª del Jaire i PIC (comissió infància).  
Gratuït

### ..... Seguidament.....

### ★ Debat pares i maresm feminitat? O moral?

**Lloc:** Parròquia Sta. Mària del Jaire

**Hora:** A continuació del conta contes

**Organitza:** Casal Sta. Mª del Jaire i PIC (comissió infància).  
Gratuït



# MARÇ

## ..... ➡ DIUMENGE 8 ◀ .....

### ★ **Cursa de muntanya camí dels Ibers** (12km, 20km i 28km)

Amb presentació del nou projecte de l'entitat municipal  
"La Roca Solidària"

**Lloc:** Plaça de Can Torrents

**Hora:** 7h

**Organitza:** Club esportiu camí dels Ibers  
Inscripcions anticipades



### ★ **Taller mural "Com faries una Roca feminista" i** **Taller "Fes la teva pancarta per la manifestació"** (Durant l'acte de la cursa Camí dels Ibers)

**Lloc:** Plaça de Can Torrents, La Roca.

Gratuït

### ★ **LECTURA DEL MANIFEST**

(Durant l'acte de la cursa Camí dels Ibers)

**Lloc:** Plaça de Can Torrents.

Gratuït

**EL 8 DE MARÇ FEM PINYA A BARCELONA!**  
**PER LA TARDA, TOT HOM A LA MANIFESTACIÓ!**

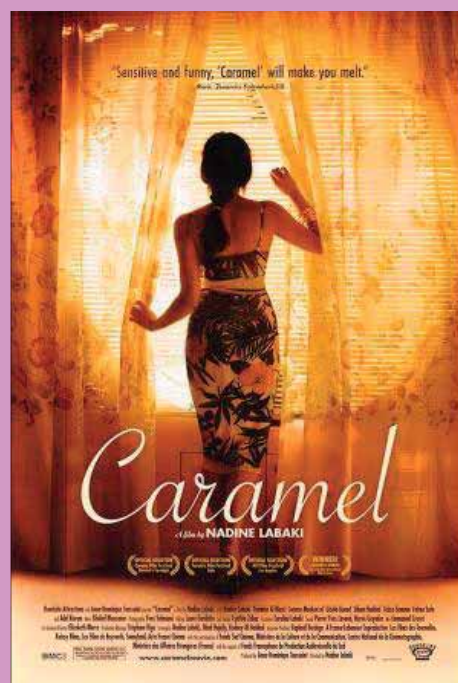
**Consulta horaris transport públic al final del programa**

### ★ **Cine Fòrum del dia de la Dona, amb la pel·lícula** **"Caramel"**

**Lloc:** Centre Cultural Santa Agnès

**Hora:** 17h

**Organitza:** AAVV de Santa Agnès  
Gratuït



# MARÇ

## ..... ➡ DILLUNS 9 ◀ .....

### ★ **Exposició "Deixant petjada", creada per els i les** **pròpies alumnes de l'Escola Santa Agnès.**

Al llarg del dia cada cicle agafa dos personatges femeníns relacionats amb diferents temàtiques:

➡ Educació infantil: dones esportistes

➡ Cicle inicial: dones artistes

➡ Cicle mitjà: dones activistes, escriptores, polítiques

➡ Cicle superior: dones científiques

Finalitzaran el dia amb una gran exposició de diferents dones des de diferents àmbits feta per tots els nens/es de l'escola.

Aquesta exposició quedarà posada a l'escola per consulta d'alumnes i famílies durant tota la setmana.

**Lloc:** Escola Santa Agnès

L'activitat durarà tot el dia i l'exposició tota la setmana.

**Organitza:** Escola Santa Agnès

### ★ **Espectacle familiar "Kamishibai, contes per la** **igualtat"**

Espectacle de contacontes i dansa on s'expliquen 5 contes diferents d'igualtat i es fa participar tant els infants com les i als adults. Un forma original d'explicar contes, com és el tatre japonès, o Kamishibai, combinada amb la participació constant del públic. Quina millor forma d'entrar en una història que sent un dels protagonistes? Vine a gaudir en família. Per a totes les edats.

**Lloc:** Auditori del CCLR. La Roca

**Hora:** 17:30h

**Organitza:** Biblioteca Municipal

## ..... ➡ DIMARTS 10 ◀ .....

### ★ **Grup preadolescents: "Empoderament femení i** **noves masculinitats"**

Activitat destinada al grup preadolescents ja existent

**Lloc:** Escola La Torreta

**Hora:** 14h

**Organitza:** PIC (espai dona).

### ★ **Cafè-Tertúlia, "Parlem de feminisme?"**

**Lloc:** Sala Polivalent de Can Tàpies, La Torreta

**Hora:** 15:15h

**Organitza:** PIC i Trismar

Gratuït

## ..... ➡ DIMECRES 11 ◀ .....

### ★ **Taller infantil "Jugant aprenem igualtat"**

Taller infantil de jocs sense gènere. Joc lliure.

**Lloc:** Sala Polivalent de Can Tàpies, La Torreta.

**Hora:** 17h

**Organitza:** PIC (comissió infància) i Trismar

Gratuït

## ..... ➡ DISSABTE 14 ◀ .....

### ★ **Espectacle "Indòmita" de Projecte Lilith**

És una reflexió crítica, àcida, còmica i personal entorn la situació actual del gènere femení a la societat occidental que ens envolta. L'obra col·loca el públic com a testimoni d'un judici oníric en el qual es condemna la dona actual: aquella lluitadora, transgressora.

**Lloc:** Centre Cultural La Roca.

**Hora:** 19h

**Organitza:** Ajuntament de La Roca del Vallès

Gratuït



## MARÇ

### ..... ➡ DIUMENGE 15 ◀ .....

#### ★ Taller d'empoderament femení a través del yoga, a càrrec de Les Violets.

Una experiència única i innovadora, on a través de la pràctica de postures en combinació amb la respiració, exercicis de pranayama, tancaments energètics i mudres, es busca obrir i equilibrar els xacres per a prevenir i sanar dolències físiques i emocionals. En la class d'empoderament femení és treballarà el tercer xacra, (plex solar).

**Lloc:** Centre Cultural La Roca del Vallès.

**Hora:** 12h

**Organitza:** Ajuntament de La Roca del Vallès

No mixte (taller per a dones)

Gratuït - Cada participant haurà de portar una màrrega.



### ..... ➡ DILLUNS 16 ◀ .....

#### ★ Dibuixem igualtat.

Creació de punt de llibre amb missatges, pel grup de preadolescents institut PIC.

**Lloc:** Sala Polivalent de Can Tàpies, La Torreta.

**Hora:** 15:30h

**Organitza:** PIC (comissió d'infància)

Gratuït

### ..... ➡ DIMARTS 17 ◀ .....

#### ★ Cafè-Tertúlia, "Les deesses silenciades".

Tractarem el tema de les deesses mitològiques, i les seves funcions i el canvi de l'edat mitjana als personatges masculins. Amb la ponència de noies del temps de dones.

**Lloc:** Sala Polivalent de Can Tàpies, La Torreta

**Hora:** 15:15h

**Organitza:** PIC (espai dona) i Trismar  
Gratuït

### ..... ➡ DIMECRES 18 ◀ .....

#### ★ "Les dones van al cine!"

Totes les dones que vulguin quedaran per anar juntes al cinema a veure una pel·lícula. La pel·lícula serà escollida pel propi grup el dia abans (al Cafè-Tertúlia), tractarà sobre la vida d'una dona per tal de poder generar un debat posteriorment.

**Lloc:** Cinemes Nord (polígon del Ramassar).

**Hora:** 17:45h a la porta del cinema. Inici sessió les 18h.

**Organitza:** PIC (espai dona) i Trismar  
Cada assistent abonarà la seva entrada.

### ..... ➡ DIMARTS 24 ◀ .....

#### ★ Cafè-Tertúlia: "Jo sóc així"

La tècnica comunitària ens farà reflexionar sobre les polaritats i com ens mostrem com a dones al món.

**Lloc:** Sala Polivalent de Can Tàpies, La Torreta.

**Hora:** 15:15h

**Organitza:** PIC i Trismar.  
Gratuït

## MARÇ

### ..... ➡ DIMECRES 25 ◀ .....

#### ★ Les dones del segle XXI a altres països.

Una sessió de reflexió on conèixer la realitat d'altres dones al món. Concretament a Àfrica i Amèrica del Sud.

**Lloc:** Sala Polivalent de Can Tàpies, La Torreta.

**Hora:** 15h

**Organitza:** PIC (comissió infància) i Trismar grup la Tribu.  
Gratuït

#### ★ Taller infantil: màscares tribals

**Lloc:** Sala Polivalent de Can Tàpies, La Torreta.

**Hora:** 17h

**Organitza:** PIC (comissió infància) i Trismar grup la Tribu.

### ..... ➡ DIVENDRES 27 ◀ .....

#### ★ Cafè/ col·loqui sobre el feminisme i com volem començar a tractar el tema amb els més petits i petites.

Un col·loqui per a pares i mares per a tractar el tema del feminisme, i plantejar com es vol introduir el tema d'igualtat en la vida diària dels fills i filles.

**Lloc:** Escola bressol de la Torreta.

**Hora:** 15:15h

**Organitza:** Casal de Santa Mª del Jaire, Escola Bressol de la Torreta i PIC.  
Gratuït

## ABRIL

### ..... ➡ DISSABTE 4 ◀ .....

#### ★ Xerrada "El feminisme no es pateix, es gaudeix", a càrrec de Raquel Riba Rossy.

Origen del personatge de Lola Vendetta i recorregut fins a l'actualitat, empoderament femení, l'educació binària i les seves conseqüències (nens/nenes), noves masculinitats. Finalització amb torn de preguntes i impressions del públic.  
Punt de venda i firma de llibres.

**Lloc:** Centre Cultural La Roca.

**Hora:** 11h

**Organitza:** Ajuntament de La Roca del Vallès



# EL 8 DE MARÇ FEM PINYA A BARCELONA!

# PER LA TARDA, TOTHOM A LA MANIFESTACIÓ!

## HORARIS TREN GRANOLLERS - BARCELONA / 8 DE MARÇ 2020

| LÍNIA | HORA SORTIDA | HORA ARRIBADA | TEMPS DEL VIATGE |
|-------|--------------|---------------|------------------|
| R2    | 12.59        | 13.31         | 0.32             |
| R2    | 13.29        | 14.01         | 0.32             |
| R2    | 13.59        | 14.31         | 0.32             |
| R2    | 14.29        | 15.01         | 0.32             |
| R2    | 14.38        | 15.04         | 0.26             |
| R2    | 14.59        | 15.31         | 0.32             |
| R2    | 15.29        | 16.01         | 0.32             |
| R2    | 15.59        | 16.31         | 0.32             |
| R2    | 16.29        | 17.01         | 0.32             |
| R2    | 16.38        | 17.04         | 0.26             |
| R2    | 16.59        | 17.31         | 0.32             |
| R2    | 17.29        | 18.01         | 0.32             |
| R2    | 17.59        | 18.31         | 0.32             |
| R2    | 18.08        | 18.34         | 0.26             |
| R2    | 18.29        | 19.01         | 0.32             |
| R2    | 18.59        | 19.31         | 0.32             |
| R2    | 19.29        | 20.01         | 0.32             |
| R2    | 19.59        | 20.31         | 0.32             |
| R2    | 20.29        | 21.01         | 0.32             |
| R2    | 20.59        | 21.31         | 0.32             |
| R2    | 21.29        | 22.01         | 0.32             |

| PLAÇA DE L'ERA | CAN COLET | LA TORRETA COSTA BRAVA | ESTACIÓ BUS RBLA. TARRADELLAS | ESTACIÓ RODALIES GRANOLLERS CENTRE | SORTIDES BCN GRANOLLERS CENTRE | PLAÇA DE L'ERA | CAN COLET | LA TORRETA - COSTA BRAVA | ESTACIÓ BUS - RBLA. TARRADELLAS | ESTACIÓ RODALIES GRANOLLERS |
|----------------|-----------|------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------|-----------|--------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 9.10           | 9.14      | 9.17                   | 9.19                          | 9.22                               | 9.29                           | 7:37           | 7:41      | 7:44                     | 7:46                            | 7:49                        |
| 9.40           | 9.44      | 9.47                   | 9.49                          | 9.52                               | 9.59                           | 8:40           | 8:44      | 8:47                     | 8:49                            | 8:52                        |
| 10.10          | 10.14     | 10.17                  | 10.19                         | 10.22                              | 10.29                          | 9:40           | 9:44      | 9:47                     | 9:49                            | 9:52                        |
| 10.40          | 10.44     | 10.47                  | 10.49                         | 10.52                              | 10.59                          | 10:40          | 10:44     | 10:47                    | 10:49                           | 10:52                       |
| 11.10          | 11.14     | 11.17                  | 11.19                         | 11.22                              | 11.29                          | 11:40          | 11:44     | 11:47                    | 11:49                           | 11:52                       |
| 11.40          | 11.44     | 11.47                  | 11.49                         | 11.52                              | 11.59                          | 12:40          | 12:44     | 12:47                    | 12:49                           | 12:52                       |
| 12.10          | 12.14     | 12.17                  | 12.19                         | 12.22                              | 12.29                          | 13:40          | 13:44     | 13:47                    | 13:49                           | 13:52                       |
| 12.40          | 12.44     | 12.47                  | 12.49                         | 12.52                              | 12.59                          | 14:40          | 14:44     | 14:47                    | 14:49                           | 14:52                       |
| 13.10          | 13.14     | 13.17                  | 13.19                         | 13.22                              | 13.29                          | --             | --        | --                       | --                              | --                          |
| 13.40          | 13.44     | 13.47                  | 13.49                         | 13.52                              | 13.59                          | 16:40          | 16:44     | 16:47                    | 16:49                           | 16:52                       |
| 14.10          | 14.14     | 14.17                  | 14.19                         | 14.22                              | 14.29                          | 17:40          | 17:44     | 17:47                    | 17:49                           | 17:52                       |
| 14.40          | 14.44     | 14.47                  | 14.49                         | 14.52                              | 14.59                          | --             | --        | --                       | --                              | --                          |
| 15.10          | 15.14     | 15.17                  | 15.19                         | 15.22                              | 15.29                          | 18:40          | 18:44     | 18:47                    | 18:49                           | 18:52                       |
| 16.10          | 16.14     | 16.17                  | 16.19                         | 16.22                              | 16.29                          | 19:40          | 19:44     | 19:47                    | 19:49                           | 19:52                       |
| 16.40          | 16.44     | 16.47                  | 16.49                         | 16.52                              | 16.59                          | 20:40          | 20:44     | 20:47                    | 20:49                           | 20:52                       |
| 17.10          | 17.14     | 17.17                  | 17.19                         | 17.22                              | 17.29                          |                |           |                          |                                 |                             |
| 17.40          | 17.44     | 17.47                  | 17.49                         | 17.52                              | 17.59                          |                |           |                          |                                 |                             |
| 18.10          | 18.14     | 18.17                  | 18.19                         | 18.22                              | 18.29                          |                |           |                          |                                 |                             |
| 18.40          | 18.44     | 18.47                  | 18.49                         | 18.52                              | 18.59                          |                |           |                          |                                 |                             |
| 19.10          | 19.14     | 19.17                  | 19.19                         | 19.22                              | 19.29                          |                |           |                          |                                 |                             |
| 19.40          | 19.44     | 19.47                  | 19.49                         | 19.52                              | 19.59                          |                |           |                          |                                 |                             |
| 20.10          | 20.14     | 20.17                  | 20.19                         | 20.22                              | 20.29                          |                |           |                          |                                 |                             |
| 20.40          | 20.44     | 20.47                  | 20.49                         | 20.52                              | 20.59                          |                |           |                          |                                 |                             |

## HORARIS D'AUTOBÚS LA ROCA DEL VALLÈS - GRANOLLERS ESTACIÓ GRANOLLERS CENTRE

|                    |                                   | DIUMENGES I FESTIUS |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------------------|-----------------------------------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| LÍNIES             |                                   | 52                  | 52    | 52    | 52    | 52    | 52    | 52    | 52    | 52    | 52    | 52    | 51    |
| LA ROCA DEL VALLÈS | PLAÇA DE L'ERA                    | 9.45                | 10.45 | 11.45 | 12.45 | 13.45 | 14.45 | 16.45 | 17.45 | 18.45 | 19.45 | 20.45 | 21.25 |
| GRANOLLERS         | EST. D'AUTOBUSOS-RBLA. TARRADELLA | 9.54                | 10.54 | 11.54 | 12.54 | 13.54 | 14.54 | 16.54 | 17.54 | 18.54 | 19.54 | 20.54 | 21.34 |



**Ajuntament de la Roca del Vallès**