

La Guia



D'ACTIVITATS DE LA ROCA DEL VALLÈS



GENER, FEBRER I MARÇ 2019

T'agrada la música? Vols cantar? Si en tens ganes i vols gaudir de la música, no t'ho pensis i acosta't un dia... Et presentem tres propostes perquè puguis venir a provar.

| Entitat | Dia assaig | Hora | Lloc |
|-----------------------------|-----------------|---------|-------------------------|
| ROC&GOSPEL | Dilluns | 20.30 h | Centre Cultural la Roca |
| Unió Coral Centre i Energia | Dilluns dimarts | 22.00 h | C. Indústria, 4 baixos |
| Coro Rociero | Dijous | 18.45 h | Centre Cultural la Roca |

Vols aprendre a fer puntes de coixí? Les puntes de coixí és un art tèxtil que consisteix en elaborar unes filigranes fines i complexes a partir de l'ús d'un patró de cartolina, fil, boxets, agulles i un coixí. Aquesta és la teoria, però si vols aprendre a fer anells, polseres o altres complements... vine els dimarts i t'ensenyarem!!!
 Més informació: Instagram @puntares_la_torreta
 puntareslatorreta@gmail.com (636 999 242)
 Preu: 20 € mensuals.

| Entitat | Dia taller | Hora | Lloc |
|-----------------------------------|------------|------------------------------------|------------|
| Associació Puntares de la Torreta | Dimarts | 16 h a 19 h o 16.30 h a 19.30 h | Can Tàpies |

2-4

VII PARC DE REIS 2019

Infantil i juvenil. Edat recomanada entre 2 i 14 anys.
Inflables, racons, tallers, jocs gegants, multimèdia...

De 10 h. a 13.30 h. i de 16 h. a 19.30 h.
Al Centre Esportiu Municipal de la Roca del Vallès (CEM).
Preus:

- Matí: 3,00 €
- Tarda: 3,00 €
- Tot el dia: 5,00 €

Menors de 2 anys gratuït.

Organitza: Ajuntament de la
Roca del Vallès.



4

DIVENDRES

MERCAT SETMANAL LA ROCA

De 8 h. a 15 h.

Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.

5

DISSABTE
10.00 h.
PLACETA

TALLER DE FANALETES

Hi haurà rifa!!!

Organitza: Colla de Geganters de la Roca del Vallès.

5

DISSABTE
18.30 h.

CAVALCADA DE REIS A LA ROCA, LA TORRETA I SANTA AGNÈS DE MALANYANES

8

DIMARTS

MERCAT SETMANAL LA TORRETA

De 8 h. a 15 h.

Carrer València.

11

DIVENDRES

MERCAT SETMANAL LA ROCA

De 8 h. a 15 h.

Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.

12 DISSABTE
18.00 h.
CENTRE
CULTURAL
LA TORRETA

BALL DE DISSABTE

Preu: 6 €.

Organitza: Casal d'Avis de la Torreta.

13 DIUMENGE

MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES

De 8 h. a 15 h.

Plaça Fontanelles.

14 DILLUNS
17.30 h.
BIBLIOTECA
MUNICIPAL

HORA DEL CONTE PER ALS PETITS "EL CUC I LA CUCA"

Un bon matí de dins d'una poma vermella va néixer un cuc verd, petit i escarransit, que va obrir la boca bocota i d'una queixalada -nyam! se la va menjar i es va fer gran, graan,... fins convertir-se en un centpeus. I de dins d'una pera verda va sortir un altre cuc, verd i bonic que es va convertir en una cuca preciosa... Per a nens i nenes de 0 a 4 anys. A càrrec de Mon Mas.

15 DIMARTS

MERCAT SETMANAL LA TORRETA

De 8 h. a 15 h.

Carrer València.

17 DIJOUS
19.00 h.
CENTRE
CULTURAL
LA TORRETA

TALLERS TREBALL PARTICIPACIÓ CIUTADANA A LA TORRETA

Procés de participació, obert a tota la ciutadania, per a treballar en la redacció del Reglament de Participació Ciutadana del Municipi així com definició d'espais, fórmules, identificació dels elements necessaris de ser regulats al reglament, situació actual...

18 DIVENDRES

MERCAT SETMANAL LA ROCA

De 8 h. a 15 h.

Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.

19 DISSABTE
18.00 h.
CENTRE
CULTURAL
LA TORRETA

BALL DE DISSABTE

Preu: 6 €.

Organitza: Casal d'Avis de la Torreta.

19-20

FESTA MAJOR D'HIVERN DE SANTA AGNÈS DE MALANYANES

Per a més informació consultar el programa específic de la festa.

20

DIUMENGE

MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES

De 8 h. a 15 h.
Plaça Fontanelles.

22

DIMARTS

MERCAT SETMANAL LA TORRETA

De 8 h. a 15 h.
Carrer València.

24

DIJOUS
19.00 h.
CENTRE
CULTURAL
LA ROCA

TALLERS TREBALL PARTICIPACIÓ CIUTADANA

Procés de participació, obert a tota la ciutadania, per a treballar en la redacció del Reglament de Participació Ciutadana del Municipi així com definició d'espais, fórmules, identificació dels elements necessaris de ser regulats al reglament, situació actual...

25

DIVENDRES

MERCAT SETMANAL LA ROCA

De 8 h. a 15 h.
Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.

25

DIVENDRES
11.00 h.
BIBLIOTECA
MUNICIPAL

LLEGIM PLEGATS

Sessió de dinamització lectora per al col·lectiu amb diversitat funcional.
A càrrec del personal de la biblioteca.

26

DISSABTE
19.00 h.
CENTRE
CULTURAL
LA ROCA

BALLS DE SALÓ

Preu: 6 € (amb consumició).
Retirada de tiquets a la cafeteria del Casal d'Avis la Roca o el mateix dia al Centre Cultural la Roca.
Organitza: Casal d'Avis de la Roca.

27 DIUMENGE
10.00 h.
ESPAI
DEIXALLERIA

CROS COMARCAL ESCOLAR

Activitat per a infants nascuts des del 2003 al 2014. Cada grup d'infants recorrerà diferents distàncies.

Activitat gratuïta. Més informació: www.apartsiguals.com.

Organitza: Ajuntament de la Roca del Vallès i Associació A Parts Iguals.

27 DIUMENGE

MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES

De 8 h. a 15 h.

Plaça Fontanelles.

28 DILLUNS
20.00 h.
BIBLIOTECA
MUNICIPAL

TROBADA VIU LA LECTURA "AQUEST DEU DE SER EL LLOC", DE MAGGI O'FARRELL

Trobada d'adults per comentar aquesta obra.

Passa a buscar el teu exemplar per la biblioteca.

A càrrec d'Alicia Gili.

29 DIMARTS

MERCAT SETMANAL LA TORRETA

De 8 h. a 15 h.

Carrer València.

1 DIVENDRES

MERCAT SETMANAL LA ROCA

De 8 h. a 15 h.

Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.

2 DISSABTE
18.00 h.
CENTRE
CULTURAL
LA TORRETA

PROJECCIÓ PEL·LÍCULA DE LA 23a EDICIÓ DEL PESSEBRE VIVENT DE LA TORRETA 2018

Trobada per veure la pel·lícula del Pessebre Vivent la Torreta 2018 i, posteriorment, berenar de germanor.

Organitza: Associació Amics del Pessebre Vivent de la Torreta.

3 **DIUMENGE** **MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES**
De 8 h. a 15 h.
Plaça Fontanelles.

4 **DILLUNS**
17.30 h.
BIBLIOTECA MUNICIPAL **ESPECTACLE FAMILIAR**
"LA BRUIXA DEL JAZZ"
L'Àvia Susan és tan vella com les primeres dones del jazz, la passió que sent per aquesta música fa que els nens del barri l'anomenin la bruixa del jazz. Veurem com haurà d'ajudar a la seva neta Ella a superar les seves pors gràcies als seus poders màgics que són: la música, el joc, els titelles i l'art. Per a totes les edats.
A càrrec d'En Clau de Clown.

5 **DIMARTS** **MERCAT SETMANAL LA TORRETA**
De 8 h. a 15 h.
Carrer València.

7/02 **CICLE MARC 2019**
EXPOSICIÓ DE PINTURES A L'OLI "ELS DOS COSINS"

7/03 Aquesta obra de na Maria Teresa Corretja i en Jesús Codina es pot visitar al Centre Cultural de la Roca en horari de dimarts a dissabte (de 10.30 h. a 13.30 h.) i de dilluns a divendres (de 15 h. a 20 h.).
Organitza: Ajuntament de la Roca del Vallès.

8 **DIVENDRES** **MERCAT SETMANAL LA ROCA**
De 8 h. a 15 h.
Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.

10 **DIUMENGE** **MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES**
De 8 h. a 15 h.
Plaça Fontanelles.

12 **DIMARTS** **MERCAT SETMANAL LA TORRETA**
De 8 h. a 15 h.
Carrer València.

15 **DIVENDRES** **MERCAT SETMANAL LA ROCA**
De 8 h. a 15 h.
Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.

16 **DISSABTE** **BALL DEL DIA DELS ENAMORATS**
18.00 h.
CENTRE CULTURAL LA TORRETA
Preu socis: 12 €.
Preu no socis: 15 €.
Organitza: Casal d'Avis de la Torreta.

17 **DIUMENGE** **MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES**
De 8 h. a 15 h.
Plaça Fontanelles.

17 **DIUMENGE** **FESTA DELS TRES TOMBS - SANT ANTONI ABAD**
11.30 h.
ESGLÉSIA SANT SADURNÍ
Organitza: Amics dels Arriers de la Roca.

18 DILLUNS
17.30 h.
BIBLIOTECA
MUNICIPAL

HORA DEL CONTE ESPECIAL PROJECTE "DE L'HORT A LA BIBLIOTECA"

"CONTES DE L'HORT, FRESCOS I DE PROXIMITAT"

Una ració de contes frescos per alimentar tota la família amb verdures saludables de l'hort de l'àvia. Contes plens de sorpreses vitamíniques, colors variats i algun sabor màgic. Per a nens i nenes a partir de 3 anys.
A càrrec d'Elena Codó.

19 DIMARTS

MERCAT SETMANAL LA TORRETA

De 8 h. a 15 h.
Carrer València.

21 DIJOUS
16.00 h.
CAP
VICENÇ
PAPACEIT

CAMPANYA DONACIÓ DE SANG

Per disposar sempre de sang suficient i segura, cal que incorporem la donació de sang com un hàbit a la nostra vida i com una forma de participació cívica en la societat.
Hora: de 16 h. a 21 h.

Ajuda'ns a salvar vides

**VINE A
DONAR
SANG**

La Roca del Vallès
Àrea Bàsica Salut

Lloc: Àrea Bàsica de Salut / Centre d'Atenció Primària
Vicenç Papaceit (plaça de l'Era, s/n).

Organitza: Banc de Sang i Teixits i Associació de Donants
de Sang del Vallès Oriental.

22 DIVENDRES

MERCAT SETMANAL LA ROCA

De 8 h. a 15 h.
Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.

22 DIVENDRES
11.00 h.
BIBLIOTECA
MUNICIPAL

LLEGIM PLEGATS

Sessió de dinamització lectora per al col·lectiu amb diversitat funcional.
A càrrec del personal de la biblioteca.

23 DISSABTE
19.00 h.
CENTRE
CULTURAL
LA ROCA

BALLS DE SALÓ

Preu: 6 € (amb consumició).

Retirada de tiquets a la cafeteria del Casal d'Avis la Roca o el mateix dia al Centre Cultural la Roca.

Organitza: Casal d'Avis de la Roca.

24 DIUMENGE

MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES

De 8 h. a 15 h.

Plaça Fontanelles.

25 DILLUNS
20.00 h.
BIBLIOTECA
MUNICIPAL

TROBADA VIU LA LECTURA

"LA NOIA DE LA PIRELLI", DE PLÀCID GARCÍA-PLANAS I GEMMA SAURA.

Trobada d'adults per comentar aquesta obra.

Passa a buscar el teu exemplar per la biblioteca.

A càrrec d'Àlicia Gili.

26 DIMARTS

MERCAT SETMANAL LA TORRETA

De 8 h. a 15 h.

Carrer València.

MARÇ

CLUB DE LECTURA INFANTIL ELS CRUSPILLETRES

El club es torna a reunir per compartir i assaborir lectures.

Per a alumnes de 4t curs. Activitat coordinada amb totes les escoles del municipi.

Dates a determinar.

1 DIVENDRES

MERCAT SETMANAL LA ROCA

De 8 h. a 15 h.

Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.

2

DISSABTE

CARNESTOLTES A LA ROCA DEL VALLÈS

Consultar programació específica.

2

DISSABTE

CARNESTOLTES A LA TORRETA

Consultar programació específica.

3

DIUMENGE

MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES

De 8 h. a 15 h.

Plaça Fontanelles.

3-8**SETMANA DE LA DONA**

Programació d'activitats diverses.

Per a més informació consultar el programa específic al web municipal.

5

DIMARTS

MERCAT SETMANAL LA TORRETA

De 8 h. a 15 h.

Carrer València.

8

DIVENDRES

MERCAT SETMANAL LA ROCA

De 8 h. a 15 h.

Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.

8

DIVENDRES

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

El 1975, l'assemblea general de l'ONU va declarar oficialment el 8 de març Dia Internacional de la Dona. Per què aquest dia? L'origen no és gaire clar i existeixen diverses versions. La més versemblant és que va ser un 8 de març de l'any 1857 quan un grup de treballadores tèxtils va decidir sortir als carrers de Nova York per les miserables condicions en què treballaven. Va ser una de les primeres manifestacions per lluitar pels seus drets. Diferents moviments es van succeir a partir d'aquesta data.

9**DISSABTE**

10.00 h.

ESPAI

FONT DE

CAN PLANES

CAMINETS DELS IBERS

Inscripcions abans del dimecres 6 de març mitjançant els webs: www.apartsiguals.com i www.elsibers.cat.
Cursa infantil de trail running puntuable pel campionat "Catalonia Kids Cup".

Minis (2013-2014) 1.000 m.

Prebenjamí (2011-2012) 2.000 m.

Benjamí (2009-2010) 3.000 m.

Aleví (2007-2008) 4.000 m.

Infantil (2005-2006) 5.000 m.

Cadet (2003-2004) 6.000 m.

Júnior (2001-2002) 10.000 m.

Preu: 12 €. Hi haurà obsequis i esmorzar per a tots els participants.

Més informació: www.apartsiguals.com i www.elsibers.cat.

Organitza: Camí dels Ibers i A Parts Iguals.

10**DIUMENGE****MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES**

De 8 h. a 15 h.

Plaça Fontanelles.

11**DILLUNS**

17.30 h.

BIBLIOTECA

MUNICIPAL

HORA DEL CONTE ESPECIAL DIA DE LA DONA**"CONTES DE DONES... DONES DE CONTE!"**

Heroïnes, princeses, bruixes, mares, fades... Divertides, valentes, fortes, intel·ligents, aventureres... Vine a la biblioteca a escoltar històries on les protagonistes indiscutibles són les nenes i les dones.

Per a nens i nenes a partir de 3 anys. Una única sessió.

A càrrec de Mercè Martínez.

12**DI MARTS****MERCAT SETMANAL LA TORRETA**

De 8 h. a 15 h.

Carrer València.

15 DIVENDRES **MERCAT SETMANAL LA ROCA**

De 8 h. a 15 h.

Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.

15 DIVENDRES **NIT DE L'ESPORT**

CENTRE
CULTURAL
LA ROCA

Més informació al web municipal.

Organitza: Ajuntament de la Roca del Vallès.

16 DISSABTE **FIRA DEL CÒMIC SOLIDÀRIA**

10.00 h.
CENTRE
CULTURAL
LA TORRETA
I ESPAIS
EXTERIORS

Fira amb exposicions, concursos, activitats per a tota la família, punts de venda, associacions solidàries locals...

Entrada solidària invertida.

Organitza: Associació Mèdica per a la Infància, de Catalunya (ONG AMIC).

17 DIUMENGE **MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES**

De 8 h. a 15 h.

Plaça Fontanelles.

18 DILLUNS **TALLER INFANTIL ESPECIAL BIBLIOLAB**

17.30 h.
BIBLIOTECA
MUNICIPAL

"DRAWBOTS" Introducció al món de la Robòtica

Taller que consisteix en la creació d'un robot primari, que ens ajudarà a crear noves creacions artístiques. L'activitat fomenta que els participants entrin al món de la robòtica d'una forma lúdica i creativa, aprenent la creació de circuits elèctrics bàsics, pensant el disseny del robot i experimentant.

Per a nens i nenes de 6 a 10 anys. Cal inscripció prèvia.

A càrrec de Tangencial.



19

DIMARTS

MERCAT SETMANAL LA TORRETA

De 8 h. a 15 h.

Carrer València.

22

DIVENDRES

MERCAT SETMANAL LA ROCA

De 8 h. a 15 h.

Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.

22

DIVENDRES

11.00 h.

BIBLIOTECA

MUNICIPAL

LLEGIM PLEGATS

Sessió de dinamització lectora per al col·lectiu amb diversitat funcional.

A càrrec del personal de la Biblioteca.

23

DISSABTE

18.00 h.

CENTRE

CULTURAL

LA TORRETA

BALL DE DISSABTE

Preu: 6 €.

Organitza: Casal d'Avis de la Torreta.

23

DISSABTE

19.00 h.

CENTRE

CULTURAL

LA ROCA

BALLS DE SALÓ

Preu: 6 € (amb consumició).

Retirada de tiquets a la cafeteria del Casal d'Avis la Roca o el mateix dia al Centre Cultural la Roca.

Organitza: Casal d'Avis de la Roca.

24

DIUMENGE

MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES

De 8 h. a 15 h.

Plaça Fontanelles.

25 DILLUNS
20.00 h.
BIBLIOTECA
MUNICIPAL

TROBADA VIU LA LECTURA
"CÉSAR O NADA", DE MANUEL VÁZQUEZ
MONTALBÁN

Trobada d'adults per comentar aquesta obra.
Passa a buscar el teu exemplar per la biblioteca.
A càrrec d'Àlicia Gili.

26 DIMARTS

MERCAT SETMANAL LA TORRETA

De 8 h. a 15 h.
Carrer València.

29 DIVENDRES

MERCAT SETMANAL LA ROCA

De 8 h. a 15 h.
Rambla Mestre Torrents i C. Espronceda.

31 DIUMENGE

MERCAT SETMANAL SANTA AGNÈS DE MALANYANES

De 8 h. a 15 h.
Plaça Fontanelles.

L'Ajuntament no es fa responsable dels canvis que hi pugui haver al darrer moment en la realització de les diferents activitats de les entitats i associacions recollides en aquesta guia.



Biblioteca Municipal la Roca del Vallès

Lope de Vega, 10
08430 La Roca del Vallès
T. 938 424 461 (ext.2)
b.roca@laroca.cat
bibloca.blogspot.com
bibliolaroca.cat

HIVERN

(del 12 de setembre al 23
de juny)

Matins: de dimarts a dissabte
de 10.30 a 13.30 h
Tardes: de dilluns a divendres
de 15 a 20 h

ESTIU

(del 25 de juny al 10 de
setembre)

Matins: de dilluns a divendres
de 10 a 14 h
Tardes: de dimarts i de dijous
de 15 a 20 h

CC_LT

Centre Cultural La Torreta
Ramón i Cajal, s/n
08430 La Torreta

CC_SA

Centre Cívic Santa Agnès
Jaume Cuyàs, 8-10
08430 Santa Agnès de Malanyanes

CC_LR

Centre Cultural La Roca
Lope de Vega, 10
08430 La Roca del Vallès
T. 938 424 461 (ext.1)
cultura@laroca.cat

Per a més informació:

www.laroca.cat
www.laroca.cat/arxiumentoria
www.larocaprehistorica.cat
twitter: @larocav
facebook: ajuntamentlarocav
instagram: @larocadelvalles



**Diputació
Barcelona**