

Activitats de les escoles primàries

Setmana del 2 al 6 de març

ESCOLA LA TORRETA

Taller Els oficis de les dones del territori

Es realitzarà amb el seu alumant un taller que visibilitzarà els oficis que fan les dones del barri.

ESCOLA MOGENT

Xerrada dones en la ciència

Es realitzarà una xerrada a l'alumnat sobre les dones en les ciències. L'exposició serà facilitada per una estudiant de la UAB..



Activitats INS la Roca del Vallès

Divendres 6 de març de 12.30 a 14.30 h

Obra de Teatre

L'alumnat de 4t d'ESO farà una activitat de teatre adreçada a l'alumnat de 2n d'ESO.

Creació manifest 8M

un grup d'alumnes treballaran en la creació d'un manifest per a ser llegit en l'acte institucional.

ESCOLA PILAR MESTRES

Obra de Teatre "Motel d'Insectes"

L'obra parla sobre els valors que promou el feminisme com el respecte, la diversitat, la cooperació, la importància del treball comunitari.

ESCOLA SANTA AGNÈS

Obra de Teatre "Motel d'Insectes"

ASSOCIACIÓ VEÏNS DE SANTA AGNÈS (activitat oberta al públic)

Diumenge 8 de març

a les 17.30 h

Centre Cívic de Santa Agnès

Cinefòrum: "Viaje al cuarto de una madre"

Amb motiu del dia Internacional de les Dones, volem parlar sobre la vida quotidiana que envolta la vida de mares i filles i sobre la importància de la independència de les dones en el seu desenvolupament personal.



ASSOCIACIÓ DE DONES TRISMAR



Amb motiu del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, l'Associació de Dones Trismar organitza un conjunt d'activitats per reflexionar sobre el paper de les dones en la societat i promouran la corresponsabilitat entre dones i homes. A través d'espais de diàleg, creativitat i convivència, es vol fomentar la igualtat real i la implicació compartida en tots els àmbits de la vida quotidiana.

Seguint el nostre projecte arribem a la fase de Dones a través de l'espill, on sortirem a l'exterior i observarem com els aprenentatges i les reivindicacions es van materialitzant, i per això iniciem amb el mes de la dona una campanya de visibilització a nivell municipal, perquè arribi a tota la ciutadania. Sortirem del mirall i ens veurem més enllà dels reflexos imposats.

"No és ajuda, no és un favor, és corresponsabilitat"

El projecte, sota el lema "No és ajuda, no és un favor, és corresponsabilitat", combina espais de reflexió, activitats creatives, accions intergeneracionals i trobades comunitàries per a generar consciència, participació activa i transformació social.

3 març

Cafè tertúlia "Pinten les dones"

15 h Can Tàpies

Espai de reflexió i expressió artística sobre el paper de les dones i la corresponsabilitat a la societat. A través de la pintura, cada participant crearà una imatge o quadre que representi la seva visió sobre l'aportació de les dones en la construcció d'una societat més justa i igualitària.

Activitats Entitats

4 març

Espai familiar la Tribu "Manualitat Dona" i "Pintem igualtat"

16.30 h Can Tàpies

Taller creatiu per treballar el concepte d'igualtat i corresponsabilitat a través de les manualitats. Una proposta per promoure la implicació compartida entre dones i homes en tots els àmbits.

5 març

La tribu Dones "Ara pintem les dones"

16.30 h Can Tàpies

Activitat participativa que combina art i consciència social per a aprofundir en el paper de les dones i la corresponsabilitat entre dones i homes. Cada dona plasmarà en una obra pròpia la seva mirada sobre el que les dones "Pinten en la societat actual".

10 març

Cafè Tertúlia "Rols de gènere"

15 h Can Tàpies

Espai obert de trobada i diàleg per compartir experiències i reflexions al voltant de la igualtat i la corresponsabilitat en la vida quotidiana.

11 març

Espai familiar la Tribu "Dones que han fet història"

16.30 h Can Tàpies

Trobada dedicada a reconèixer dones referents que han contribuït al progrés social, cultural i científic. Una oportunitat per posar en valor el seu llegat i reforçar models d'igualtat. Cada família presentarà una dona mitjançant un mural i una petita activitat relacionada.

12 març

Temps de Dones "Parlem de corresponsabilitat"

16.30 h Can Tàpies

Espai de debat i sensibilització sobre la distribució equitativa de les tasques domèstiques, de cura i responsabilitats familiars. Es promou una implicació activa i compartida com a base de la igualtat real.

13 març

La Tribu "Cooperem?" (joc de pistes en grup)

16.30 h Can Tàpies

Activitat lúdica i cooperativa que fomenta el treball en equip i la col·laboració en igualtat. A través del joc, es reforça el valor de la corresponsabilitat com a eina de transformació social.

17 març

Cafè- tertúlia "Treball en equip"

15 h Can Tàpies

Sessió de diàleg per continuar aprofundint en la importància de la corresponsabilitat i el paper actiu de les dones en la societat.

20 març

Dinar Dona

13 h Concentració pel dinar.

Trobada de convivència per celebrar el Dia Internacional de les Dones. Un espai per reforçar la cohesió, el reconeixement i el compromís col·lectiu amb la igualtat.

17.30 h Exhibició de ball del Club Twirling la Torreta

24 març

Cafè "No és ajuda, no és un favor, és corresponsabilitat"

15 h Can Tàpies

Taller i espai de reflexió final que posa l'accent en la necessitat de superar estereotips i entendre la corresponsabilitat com un compromís compartit, no com una ajuda puntual.

Activitats Espais Grans



ESPAI GRAN

La Roca

**Activitats dirigides
per a majors de 65 anys**

LA ROCA

**Divendres 6 de març
de 18 a 19.30 h**

Dinàmica: Reflexió sobre les dones del nostre voltant. S'obrirà un espai íntim i senzill per parlar sobre les dones que han estat important en les seves vides i per què.

Aquest espai busca generar un espai acollidor per a visibilitzar les experiències de la gent gran i de les dones que han fet història en les vides íntimes dels nostre poble.

LA TORRETA

**Dimecres 4 de març
de 18 a 19 h**

Dinàmica: Reflexió sobre el significat de ser dona. En aquest taller parlarem sobre la valoració que tenen les mateixes dones sobre el fet de ser-ho, reflexió que ens aportarà a repensar-nos, i analitzar com la realitat condiciona les nostres pròpies valoracions i perspectives, des d'una mirada d'història personal.

SANTA AGNÈS DE MALANYANES

**Dilluns 9 de març
de 18h a 19h**

Dinàmica: Valors del feminisme. En aquesta activitat pensarem en que un dels valors que promou el feminisme és la sororitat entre les dones i les cures comunitàries. Cada participant decorarà una cartolina amb forma de mà, cercle o cor i després amb aquesta paraula es farà un mural col·lectiu: 8M: Ens cuidem entre tots i totes.



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE LA ROCA DEL VALLÈS

BIBLIOTECA MUNICIPAL

A través de la selecció de llibres tractem temes com igualtat de drets entre homes i dones, salut, i fem visibles les seves aportacions en els àmbits social, científic, cultural i econòmic.

AJUNTAMENT Acte central

Divendres 6 de març

Dia Internacional de les dones, nenes i adolescents.

11.30h Cercavila de la batucada de l'Institut de la Roca: fem soroll per els drets de les dones.

Recorregut: Començarà al carrer Prat de la Riba (carrer del Dia) amb carrer Espronceda, fins a La Ramble Mestre Torrents. Després seguirà cap a la plaça de l'Era i tornarem pel mateix carrer fins al carrer Montseny i cap a l'Ajuntament.

12h Lectura manifest
Plaça Ajuntament



8M 2026
LA ROCA
DEL VALLÈS



Ajuntament de
la Roca del Vallès

8M 26
LA ROCA
DEL VALLÈS

PROGRAMA



**ACTIVITATS
DEL 3 AL 24 DE MARÇ**

**El feminisme no és només
per a les dones, és permetre
que tot el món tingui
una vida més plena.**

Jane Fonda

**Per un món on siguem
socialment iguals,
humanament diferents
i totalment lliures.**

Rosa Luxemburg



Ajuntament de
la Roca del Vallès