

Caminada entre nuclis



Característiques de l'itinerari

- **Dificultat:** Moderada
- **Distància sencera:** 8,51 km
- Transcorre en la seva major part per còmodes pistes, un petit tram urbà però hi ha trams de sender. Es tracta d'un recorregut d'anada des del nucli de La Torreta, passant pel nucli de La Roca Centre i acabant al nucli de Santa Agnès, tots dins del municipi de la Roca del Vallès
- **Temps aproximat:** entre 3 i 3,30h de caminada amb aturades.
- **Desnivell positiu acumulat:** 143 metres. | **Desnivell negatiu:** 107 metres.
- **Altitud màxima:** 220 metres | **Altitud mínima** 121 metres



Ajuntament de
la Roca del Vallès



Diputació
Barcelona



Introducció

A la Roca del Vallès es pot gaudir de l' antiguitat i la modernitat en tots els seus aspectes. Conèixer les rutes prehistòriques on gaudir de monuments megalítics dins la Cordillera Litoral; tot passejant per uns paratges naturals de gran valor, fent alguna de les dues rutes senyalitzades. El patrimoni cultural també és ben conegut a La Roca. Dins dels tres nuclis que formen el municipi : La Roca del Vallès, Santa Agnès de Malanyanes i La Torreta, es pot gaudir de monuments amb un valor patrimonial i significatiu. Monuments que marquen la història del municipi, i que t' ajudaran a conèixer els orígens de La Roca. Entre ells destaquen El Castell de La Roca (de gestió privada), Can Sol, L' Església de Santa Agnès; La Creu de La Torreta, entre d' altres.

Com arribar-hi

Pel terme municipal de la Roca del Vallès hi passen dues grans vies de comunicació:

- L'AP-7 (sortida Granollers si es ve pel sud -Barcelona- o sortida Granollers E.-Mataró si es ve pel nord -Girona/França-)
- La C-60, que comunica el municipi amb la costa -Mataró- (comarca del Maresme).

Característiques de l'itinerari

- **Dificultat:** Moderada
- **Distància sencera:** 8,51 km
- Transcorre en la seva major part per còmodes pistes, un petit tram urbà però hi ha trams de sender. Es tracta d'un recorregut d'anada des del nucli de La Torreta, passant pel nucli de La Roca Centre i acabant al nucli de Santa Agnès, tots dins del municipi de la Roca del Vallès
- **Temps aproximat:** entre 3 i 3,30h de caminada amb aturades.
- **Desnivell positiu acumulat:** 143 metres. | **Desnivell negatiu:** 107 metres.
- **Altitud màxima:** 220 metres | **Altitud mínima 121 metres**

Plànol (mapa general)

A la temporització s'hi han inclòs les parades per fer explicacions i petits descansos, el temps s'ha comptat amb marges prou amplis. Per tant, és orientativa i pot tenir petites variacions en funció del ritme del grup i a l'itinerari que els guies decideixin en funció al grup.

Hora i punt de trobada INICI:

- **9h Punt de trobada** descarregar gent dels autobusos al camp de futbol de la Torreta, al carrer Granada: <https://www.google.com/maps/dir/41.5881792,2.3246407/C.F.+La+Torreta+C.F.+La+Torreta,+Carrer+Granada,+s%2Fn,+08430+La+Torreta,+Barcelona/@41.5972602,2.3036885,15z/data=!3m1!4b1!4m16!1m7!3m6!1s0x12a4c7d87741ac31:0xa6114433115fd4a0!2sC.F.+La+Torreta!8m2!3d41.6063436!4d2.302197!15sCiBDYXRhY2FtcCBkZSBmdXRib2wgZGUgbGEgdG9ycmV0Y2IBDWZvb3RiYWxsX2NsdWI!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0x12a4c7d87741ac31:0xa6114433115fd4a0!2m2!1d2.302197!2d41.6063436>
Habilitarem aparcaments per els autocars. Espai al camp de futbol per anar als WC's i organitzar grups (no hi ha bar-cafeteria)
- **Inici caminada** 9,30 cap a Mirador de 40 pins
10.15h: Esmorzar al Mirador 20 minuts.
10.45h: continua la caminada cap el nucli de La Roca.
11.45h: Parada a l'Església de Sant Sadurní i WC's al pavelló vell.
12.00h: Segueix caminada cap a Santa Agnès
12.20h: Visita Bassa dels Ànecs
13.15: Arribada a Santa Agnès a la Plaça del Avispado (WC's habilitats)

Hora i punt de trobada FINAL:

- **13.20h:** Aparcaments Autocars al Carrer Camí de l'Alcoll número 13 davant de la Plaça del Avispado. S'habilitaran aparcaments pels autocars.

Recomanacions:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/caminda-gent-gran-22-entre-nuclis-92548515>

- **Alimentació:** cal aconsellar als participants que mengin alguna cosa a casa (que no hi vinguin havent pres només el cafè) Han de portar aliments per a dos àpats lleugers: esmorzar i al llarg del recorregut
- **Equipament:** calçat apropiat (hi ha pista forestal, i un tram urbà com , gorra, motxilla petita, cantimplora o ampolla d'aigua mínim ½ litre, Si el temps és insegur: protecció per a la pluja (capellina, paraigües).
- **Monitors acompanyants:** Han de ser 2 com a mínim. Cal que informin als guies si hi ha alguna persona amb la que s'hagi de tenir una cura especial. Cal facilitar als responsables de la caminada els seus telèfons mòbils, prèviament a la passejada.

Altres informacions:

Telèfons de contacte:

- **Ajuntament de La Roca del Vallès** 938422016
- **Polícia Local:** 600 445 577
- **Tècnics de referencia**
Xavier Núñez: 699299283 (Tècnic d'Esports)
Dani Valls 600215697 (Regidor d'Esports)

